

**SCMC- NATATION ET WATER-POLO SAISON 2021-2022 - PLANNING DES COURS**  
 (30 semaines de cours en moyenne sont assurées sur l'année de sept. 2021 jusqu'au 18 en juin 2022)



**ÉVEIL AQUATIQUE : 1 cours de 45 mn pour les petits de 4 à 6 ans environ**

	BASSIN LANGEVIN-WALLON	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Familiarisation avec l'eau. Un test de niveau réalisé le premier jour permet de répartir les enfants par groupe de niveau.	SAMEDI 13 H 30 - 14 H 15	1	230 €	260 €
	SAMEDI 14 H 15 - 15 H 00	2		
	SAMEDI 15 H 00 - 15 H 45	3		
	SAMEDI 15 H 45 - 16 H 30	4		

**LOISIRS JEUNES/ ADOS: cours d'1 H pour les 9 / 17 ans**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Perfectionnement	LUNDI 18 H 00-19 H 00	14	230 € un ou deux cours par semaine	260 € un ou deux cours par semaine
Apprendre à nager	MARDI 19H 00- 20 H 00	15		
Perfectionnement / Préparation bac	MERCREDI 19 H 30- 20 H 30	16		
Perfectionnement	JEUDI 19 H 00-20 H 00	17		
Apprendre à nager	JEUDI 19 H 00 - 20 H 00	18		

**ENF 1- SAUV'NAGE : cours de 45 mn pour les enfants de 6 à 8 ans environ**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Les enfants continuent à apprendre les bases de la natation. Plongeurs et apprentissage de 2 nages. GP1et 2 correspondent au niveau déterminé par l'entraîneur <b>Au choix : 1 à 2 entraînements par semaine</b>	GP1 - LUNDI 17 H 15 - 18 H 00	5	230 € un ou deux cours par semaine	260 € un ou deux cours par semaine
	GP1 - MERCREDI 17 H 15 - 18 H 00 GP2 - MERCREDI 18 H 00 - 18 H 45	6		
	GP2 - JEUDI 17 H 15 - 18 H 00	7		

**LOISIRS ADULTES : cours d'1 H à partir de 18 ans**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Un groupe du mardi est spécialement adapté pour les personnes ayant la phobie de l'eau.	MARDI 20 H 00- 21 H 00	19	250 € 1 cours/semaine 290 € 2 cours/semaine 320 € 3 cours/semaine	280 € 1 cours/semaine 320 € 2 cours/semaine 350 € 3 cours/semaine
	MARDI 20 H 00 - 21 H 00 <i>Aquaphobes / grands débutants</i>	20		
	JEUDI 20 H 00 - 21 H 00 <i>Loisirs Adultes</i>	21		
	JEUDI 20 H 00 - 21 H 00 <i>Loisirs Adultes confirmés</i>	22		
	SAMEDI 10 H 00 - 11 H 00	23		

**ENF 2 - PRE-COMPETITION : cours d'1 H 30 pour les enfants de 7 à 9 ans environ**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Maîtrise de 2 nages et découverte du papillon. Préparation du Pass'sport de l'eau (initiation au water-polo, plongeon, nage avec palmes...) <b>2 entraînements par semaine</b>	LUNDI 17 H 30 -19 H 00	8	230 € deux cours par semaine	260 € deux cours par semaine
	JEUDI 17 H 30 - 18 H 30	9		

**ÉCOLE WATER-POLO : Cours d'1h30 pour les enfants à partir de 11 ans**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtriser le crawl et la brasse . Apprentissage à conduire et maîtriser une opposition collectif ou interindividuel en développant autonomie, responsabilité, agilité et solidarité	LUNDI 19 H 00 - 20 H 30 <i>U13 ,U15, U17</i>	24	230 € 2 cours/ semaine	260 € 2 cours / semaine
	MERCREDI 19 H 00 - 20H 30 <i>U13 ,U15,U17</i>	25		

**ENF 3 - COMPÉTITION AVENIR : cours d'1 H 30 pour les enfants de 8 à 10 ans env.**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Début des compétitions. <b>2 entraînements par semaine.</b> Intégration des ados souhaitant faire de la compétition	LUNDI 19 H 00 - 20 H 30	10	230 € deux cours par semaine	260 € deux cours par semaine
	MERCREDI 18 H 00 - 19 H 30	11		
	JEUDI 18 H 30 - 20 H 00	12		

**WATER-POLO ADULTES HOMMES / FEMMES : tarifs pour les plus de 18 ans**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtrise indispensable de 2/3 nages (crawl et la brasse) . Compétitions régionales et loisirs	MARDI 20 H 00 - 22 H 00 <i>Compétition Garçons E 1, U 17</i>	26	290 € 2 cours / semaine* Étudiants* : 230 € 2 cours / semaine	320 € 2 cours/ semaine* Étudiants* : 260 € 2 cours/semaine
	MERCREDI 20 H 30 - 22 H 00 <i>Compétition Filles, E2, U17 et Loisirs Adultes</i>	27		
	JEUDI 19 H 30 - 21 H 00 <i>Compétition Garçons E1, U17</i>	28		
	VENDREDI 20 H 00 - 22 H 00 <i>Compétition Filles, E2, U17 et Loisirs Adultes</i>	29		

**COMPÉTITION JEUNE - JUNIOR - SENIOR cours de 2 H de 11 ans à 20 ans**

	STADE NAUTIQUE	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Tarif unique quel que soit le nombre d'entraînements par semaine. Intégration sur test. Minimum 3 séances	tous les soirs du lundi au vendredi 18 H 00 - 20 H 00	13	230 €	260 €