

## SCMC- NATATION ET WATER-POLO SAISON 2025-2026 - PLANNING DES COURS

(30 semaines de cours en moyenne sont assurées sur l'année de sept. 2025 jusqu'au 13 en juin 2026)

Ce planning peut être modifié par le scmc en cours d'année (disponibilité des lignes d'eau ou nombre d'adhérents)



SPORTING CLUB MUNICIPAL DE CHÂTILLON

**SCMC** NATATION ET WATER-POLO

### ÉVEIL AQUATIQUE : 1 cours de 45 mn pour les petits de 3 à 6 ans environ

	BASSIN LANGEVIN-WALLON	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Familiarisation avec l'eau. Un test de niveau réalisé le premier jour permet de répartir les enfants par groupe de niveau.	SAMEDI 13 H 30 - 14 H 15	1	240 €	270 €
	SAMEDI 14 H 15 - 15 H 00	2		
	SAMEDI 15 H 00 - 15 H 45	3		
	SAMEDI 15 H 45 - 16 H 30	4		
	SAMEDI 16 H 30 - 17 H 15	5		

### LOISIRS ADULTES : cours d'1 H à partir de 18 ans

	LYCEE MICHELET	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Apprentissage et perfectionnement	MARDI Loisirs 20 H 30- 22 H 00 Aquaphobe 21 H 00 - 22 H 00	11	260 € 1 ou 2 cours/semaine  Étudiants : 240 € 1 ou 2 cours/semaine	
	JEUDI Loisirs 20 H 30- 22 H 00	12		
	VENDREDI Aquaphobe 21 H 00- 22 H 00	12 Bis		

### ÉCOLE WATER-POLO :

	ANTONY	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtriser le crawl et la brasse . Apprentissage à conduire et maîtriser une opposition collectif ou interindividuel en développant autonomie, responsabilité, agilité et solidarité	SAMEDI 15H 30 - 16 H 30 U11 9 A10 ANS	13	230 €	230 €
	SAMEDI 16H 30 - 18 H 00 U13 10 A12 ANS	14		
	SAMEDI 16H 30 - 18 H 00 U15 13 A14 ANS	15		

### ENF 3 - COMPÉTITION AVENIR - BENJAMINS : cours d'1 H pour les enfants de 7 à 13 ans

	BAGNEUX / MICHELET	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Maîtrise de 2 nages et découverte de la brasse puis du papillon. Apprentissage du plongeon et virage, en vue des compétitions 2 entraînements par semaine. Intégration sur test.	LUNDI 18 H 00-19 H 00 Mardi 19h a 20h (suivant validation creneau)	6 6 bis	240 € deux cours par semaine	270 € deux cours par semaine
	VENDREDI 18 H 00-19 H 00 Vendredi 19h a 20h (suivant validation creneau)	7 7 bis		

### WATER-POLO ADULTES HOMMES / FEMMES : tarifs pour les plus de 18 ans

	ANTONY	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtrise indispensable de 2/3 nages (crawl et la brasse) . Compétitions régionales et loisirs	MARDI 20 H 15 - 22 H 00	16	250 € 2 cours / semaine* Étudiants*: 230 € 2 cours / semaine	250 € 2 cours/ semaine* Étudiants* : 230 € 2 cours/semaine
	MERCREDI 20 H 15 - 22 H 00	17		

### COMPÉTITION JUNIOR - SENIOR cours de 14 ans à 20 ans

	LYCEE MICHELET	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Tarif unique quel que soit le nombre d'entraînements par semaine. Intégration sur test.  Horaire en cours de confirmation	MARDI DE 20H30 à 21H30	8	240 €	270 €
	Jeudi de 20H30 à 21H30	9		
	Vendredi de 20H30 à 22H30	10		